

La danse country a la cote auprès des Brainois

La danse country connaît un succès grandissant et cela n'a pas échappé à la présidente de l'association UAB Gym, Annick Boucher. La section danse country Un brin de country a donc vu le jour en septembre 2022 indique la professeure Marie-Françoise Bedouet. « *La danse country, c'est une activité de loisir, de partage, de détente et de convivialité. Elle se pratique de plusieurs façons, soit en ligne seule, soit en couple (partner) sur des musiques country chorégraphiées. Nous travaillons les danses chaque mercredi durant 1 h 30, de 20 h 30 à 22 h au foyer rural, sauf pendant les vacances scolaires. Nous y apprenons les noms des pas tel que triple step, kick, stomp, coaster step, etc. Nous dansons le plus souvent en ligne sur quatre murs "12 h, 3 h, 6 h, 9 h". Les danses sont choisies chaque année lors du rassemblement des animateurs des Pays de la Loire. Dix-huit adhérents ont suivi les cours*



Mercredi 18 octobre, au foyer rural, Marie-Françoise Bedouet (à droite) a dispensé son cours de country.

PHOTO : CO

de la saison 2022-2023. »

Les cours ont repris à la rentrée et une bonne douzaine d'adhérents forme le groupe 2023-2024.

Le premier bal d'Un brin de country aura lieu dimanche 10 mars 2024, de 14 h à 19 h, au foyer rural de Brain-sur-Allonnes. Entrée 6 €. Les réser-

vations sont à faire par téléphone au 06 27 12 05 96 ou au 06 73 99 09 40.

Contact : Marie-Françoise Bedouet au 06 82 06 06 07, mariecountrydance@orange.fr; ou Annick Boucher au 02 41 52 83 09.